

**GAMBARAN POLA PERILAKU PASIEN DENGAN  
HIPERTENSI DALAM MENJAGA KESTABILAN  
TEKANAN DARAH**

**Di Lowokwaru Kota Malang 2019**

**STUDI KASUS**



**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
TAHUN 2019**

# **GAMBARAN POLA PERILAKU PASIEN DENGAN HIPERTENSI DALAM MENJAGA KESTABILAN TEKANAN DARAH**

**Di Lowokraru Kota Malang 2019**

## **STUDI KASUS**

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah  
Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Ahli Madya Keperawatan



**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMUN KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
TAHUN 2019**

#### HALAMAN PERSETUJUAN

Judul	: Gambaran Pola Perilaku Pasien Dengan Hipertensi dalam Menjaga Kestabilan Tekanan Darah
Nama Lengkap	: Ayu Wulandari
NIM	: 201610300511005
Jurusan	: Diploma III Keperawatan
Universitas/Institut/Politeknik	: Universitas Muhammadiyah Malang
Alamat Rumah dan No HP	: (085855023881)
Alamat email	: <a href="mailto:Emailayu@gmail.com">Emailayu@gmail.com</a>
Dosen Pembimbing I	
Nama Lengkap dan Gelar	: Zaqqi Ubaidillah, M.Kep.,Sp.Kep.MB
NIP UMM/ NIDN	: 11218030644
Alamat Rumah dan No HP	: (081233961657)

Menyetujui  
Ketua Program Studi D3 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Malang

Malang, 8 Juli 2019

Dosen Pembimbing



(Reni Ilmasih, M. Kep.,Sp.Kep.An)  
NIP. UMM/NIDN : 1140.8040.454

(Zaqqi Ubaidillah, M.Kep.,Sp.Kep.MB)  
NIP. UMM/NIDN : 11218030644

#### HALAMAN PENGESAHAN

Laporan karya tulis ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : Ayu Wulandari  
NIM : 201610300511005  
Program Studi : Diploma III Keperawatan  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Malang  
Judul KTI : Gambaran Pola Perilaku Pasien dengan Hipertensi Dalam Menjaga Kestabilan Tekanan darah

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep) pada Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang.

#### DEWAN PENGUJI

Penguji I : Faqih Ruhyanuddin, M.Kep.,Sp.Kep.MB  
NIP. UMM/NIDN : 11203090391  
Penguji II : Titik Agustyaningsih, M.Kep  
NIP. UMM/NIDN : 11205010415  
Penguji III : Zaqqi Ubaidillah, M.kep.,Sp.Kep.MB  
NIP. UMM/NIDN : 11218030644

(.....)  
(.....)  
(.....)

Ditetapkan di : Malang

Tanggal : 15 Juli 2019



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Malang

(Faqih Ruhyanuddin, M. Kep.,Sp.Kep.MB)  
NIP. UMM/NIDN : 11203090391



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKAS  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai Civitas Akademik Universitas Muhammadiyah Malang, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ayu Wulandari  
NIM : 201610300511005  
Program Studi : Diploma III Keperawatan  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Malang  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Malang Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

**Gambaran Pola Perilaku Pasien dengan Hipertensi  
Dalam Menjaga Kestabilan Tekanan Darah**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini, Universitas Muhammadiyah Malang bentuk menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas karya tulis ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat sebenarnya.

Dibuat di : Malang  
Pada tanggal : 15 Juli 2019  
Yang menyatakan

  
  
Ayu Wulandari

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Puji syukur saya haturkan kepada Allah SWT Yang Maha Esa, Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, yang telah melimpahkan rahmat serta hidayahNya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Pola Perilaku Pasien dengan Hipertensi Dalam Menjaga Kestabilan Tekanan Darah”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini guna untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Terlepas dari semua itu saya menyadari bahwa tanpa bimbingan dari berbagai pihak berupa moral dan pikirannya dalam peyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, akan sangat sulit bagi saya dalam menyelesaikan semua ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini saya sampaikan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Faqih Ruhyauddin, M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Ibu Reni Ilmiasih, M.Kep.,Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Bapak Zaqqi Ubaidillah, M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing tersabar yang pernah saya temui yang telah menyediakan dan meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan. Terimakasih untuk tenaga, pikiran dan kesabaran Bapak dalam membimbing sehingga saya dapat dengan mudah menyelesaikan KTI tepat waktu.
4. Seluruh dosen, staff dan pegawai administrasi Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
5. Orangtua saya, untuk Umi dan Abi saya yaitu Umi Parni dan Abi Anton serta Adik saya yang telah memberikan dukungan moril dan materil serta menjadi sumber semangat bagi saya.

6. Partisipan yang telah berperan aktif dan meluangkan waktu dalam Karya Tulis Ilmiah ini sehingga pelaksanaan studi kasus ini berjalan sesuai dengan yang di harapkan.
7. Teman-teman mahasiswa Program studi Diploma III Keperawatan angkatan 2016.
8. Teman-teman Kos yang telah memeberikan semangat dan motivasinya selama ini sehingga Karya Tulis Ilmiah ini terselesaikan dengan mudah.
9. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang turut membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna dan masih sangat banyak sekali kekurangan, oleh karena itu penulis membuka diri untuk kritik dan saran yang bersifat membangun. Penulis berharap Karya Tulis ini dapat Bermanfaat.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Malang, 8 Juli 2019

Ayu Wulandari

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	2
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Hasil Penelitian Studi Kasus Bagi Lembaga .....	3
1.4.2 Manfaat Hasil Penelitian Studi Kasus Bagi Peneliti .....	3
1.4.3 Manfaat Hasil Penelitian Studi Kasus Bagi Partisipan.....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>4</b>
2.1 Konsep Hipertensi .....	4
2.1.1 Definisi .....	4
2.1.2 Etiologi .....	4
2.1.3 Klasifikasi .....	6
2.1.4 Patofisiologi .....	6
2.1.5 Manifestasi Klinis .....	7
2.1.6 Komplikasi.....	8
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang .....	9
2.1.8 Penatalaksanaann .....	10
2.2 Konsep Perilaku Menjaga Kestabilan Tekanan Dara.....	11
2.2.1 Definisi Perilaku .....	11



2.2.2 Konsep Edukasi dan Perilaku Manusia .....	12
2.2.3 Pola Perilaku Menjaga Kestabilan Tekanan Darah .....	13
<b>BAB III METODE STUDI KASUS .....</b>	<b>18</b>
3.1 Desain Penelitian.....	18
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	19
3.3 Setting Penelitian.....	19
3.4 Subjek Penelitian.....	19
3.5 Metode Pengumpulan Data .....	19
3.6 Metode Uji Keabsahan Data (Uji Triangulasi Sumber) .....	20
3.7 Metode Analisa Data.....	20
3.8 Etika Penelitian .....	21
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>23</b>
4.1 Informasi Umum Partisipan .....	23
4.2 Hasil Penelitian .....	24
4.2.1 Menjaga pola makan dengan mengurai konsumsi natrium..	25
4.2.2 Kontrol rutin tekanan darah di puskesmas.....	25
4.2.3 Minum Obat hipertensi dan Herbal .....	26
4.2.4 Olahraga rutin jalan pagi untuk menjaga tekanan darah .....	26
4.3 Hasil Pembahasan .....	27
4.3.1 Menjaga pola makan dengan mengurai konsumsi natrium..	27
4.3.2 Kontrol rutin tekanan darah di puskesmas.....	28
4.3.3 Minum Obat hipertensi dan Herbal .....	29
4.3.4 Olahraga rutin jalan pagi untuk menjaga tekanan darah .....	30
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>31</b>
5.1 Kesimpulan.....	31
5.2 Saran.....	31
5.2.1 Bagi pasien.....	31
5.2.2 Bagi keluarga pasien .....	31
5.2.3 Bagi Lembaga Pendidikan .....	31
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>33</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	6
Tabel 4.1 Informasi Umum Partisipan .....	23
Tabel 4.2 Analisa Data Penelitian .....	35



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Tabel Analisa Data .....	35
Lampiran 2: Pedoman Wawancara .....	40
Lampiran 3: Transkrip Wawancara.....	41
Lampiran 4: <i>Informed Consent</i> .....	51
Lampiran 5: Surat Kesediaan Pembimbing KTI.....	54
Lembaran 6: Lembar Konsultasi.....	55
Lampiran 7: Dokumentasi Partisipan.....	56



## DAFTAR PUSTAKA

- Association, A. H. (2017). *Guidline for the Prevention, detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults*.
- Alvino , Sunarti, & Sunarno, I. (2015). Upaya Penderita Hipertensi Untuk Mempertahankan Pola Hidup Sehat. *Jurnal Keperawatan Terapan*, Vol.1, No.2.
- Asikin, M., Nuralamsyah, M., & Susaldi. (2016). *SISTEM KARDIOVASKULAR*. Jakarta: ERLANGGA.
- Fitriani , N., & Nilamsari, N. (2017). faktor-faktor yang berhubungan dengan tekanan darah pada pekerja shift dan pekerja non-shift di PT.X Gresik. *journal of industrial hygiene and occupational health*, Vol.2, No.1.
- Herwati, & Sartika , W. (2013). Terkontrolnya Tekanan Darah Penderita Hipertensi Berdasarkan Pola Diet Dan Kebiasaan Olahraga Di Padang Tahun 2011. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol.8, No.1.
- Kumala, M. (2014). Peran Diet Dalam Pencegahan dan Terapi Hipertensi. *Journal of medicine*, Vol.13, No.1.
- Larasiska, A., & Priyantari, W. (2017). Menurunkan Tekanan Darah dengan Cara Mudah Pada Lansia. *Indonesian Journal OF NURSING PRACTICES*, Vol. 1 NO.2.
- Lukitasari , A., & Mudatsir . (2016). Latihan Isometrik Bermanfaat Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi . *Jurnal Ilmu Keperawatan* , Vol.4, No.1.
- Nuraini , B. (2015). Risk Factor Of Hypertension . *J MAJORITY*, Vol.4, No.5.
- Nurwidayanti, L., & Wahyuni , C. U. (2013). Analisis Pengaruh Paparan Asap Rokok Di Rumah Pada Wanita Terhadap Kejadian Hipertensi. *Jurnal Berkala Epidemiologi* , Vol. 1, No.2 .
- Pitriani, R., Yanti , J. s., & Afni, R. (2018). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai Pesisir. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, Vol.9, No.1.

Roza, A. (2016). Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Dumai Timur Dumai-Riau. *Jurnal Kesehatan STIKes Prima Nusantara Bukittinggi*, Vol.7, No.1.

Supriyati. (2011). *Metodologi Penelitian*. Bandung : Labkat Pers

